

¿Por qué son seguros los antitranspirantes?

Antitranspirantes y salud – No hay motivos para preocuparse

En ocasiones, en los periódicos y en internet aparecen artículos sobre los antitranspirantes y la salud. Suelen referirse a si el riesgo de padecer cáncer de mama aumenta con el uso de estos productos.

El cáncer de mama es una enfermedad terrible que afecta todos los años a miles de mujeres (y a un pequeño número de varones). Seguimos sin conocer del todo sus causas. Por eso, al leer artículos que vinculan al cáncer con los productos que se emplean en el área de la zona mamaria, los usuarios de antitranspirantes

muestran una comprensible preocupación.

En este folleto se analizan los argumentos que hacen referencia a esa vinculación y las opiniones de los expertos. Si desea saber más o si tiene otras dudas, estaremos encantados de escucharlas. Nuestro número de teléfono figura en el reverso de este folleto.

¿Por qué se relaciona erróneamente los antitranspirantes con el cáncer de mama?

Hace ya unos años que empezó a circular por internet un mensaje de correo electrónico. En él se dice que el organismo expulsa las toxinas nocivas por el sudor y que, al reducirse el sudor de la axila con los antitranspirantes, estas toxinas se acumulan en el tejido mamario, produciéndose cáncer. Por tanto, en el mensaje se aconseja evitar el uso de antitranspirantes y pasar a los desodorantes, que no afectan al sudor.

En apoyo de este argumento, en el mensaje también se señala que la mayor parte de los cánceres de mama aparecen en el cuadrante superior externo de la mama, junto a la zona en la que se aplica el antitranspirante.

‘Varios artículos de Internet y un mensaje de correo electrónico muy extendido afirman que los antitranspirantes provocan cáncer de mama. Una de las supuestas razones es que contienen sustancias químicas cancerígenas que se absorben por la piel. Otra de las afirmaciones es que evitan que su cuerpo expulse toxinas cancerígenas a través del sudor... Ambas explicaciones son falsas. Su antitranspirante no puede causarle cáncer de mama’

Clínica Mayo, EE. UU.

Los antitranspirantes no provocan cáncer de mama

Es esencial que el organismo sea capaz de eliminar eficazmente las toxinas. Pero el mensaje se equivoca al decir que el organismo depende de la sudoración para ello. La realidad es que sudamos para reducir la temperatura cuando tenemos calor o estrés. No sudamos para eliminar toxinas (son eliminadas del

organismo por el hígado y los riñones). Los expertos coinciden en que no hay absolutamente ningún dato de que se acumulen toxinas en el organismo como resultado del uso de antitranspirantes. Por ejemplo, la Breast Cancer Alliance de los Estados Unidos afirma:

‘No existen pruebas experimentales ni epidemiológicas que apoyen (tal argumento). Las sustancias químicas que llevan productos como los antitranspirantes son evaluadas exhaustivamente para garantizar su seguridad. Además, las afirmaciones sobre la acumulación de toxinas no son compatibles con los conceptos científicos del desarrollo del cáncer’

También es verdad que la mayor parte de los cánceres aparece en el cuadrante superior externo de la mama, pero es erróneo vincular este hecho a los antitranspirantes. A este respecto, la Breast Cancer Alliance señala:

‘Aproximadamente la mitad de los cánceres de mama se dan en el cuadrante superior externo. El motivo es que la mayor parte del tejido mamario se encuentra en este cuadrante. No existen pruebas de que la localización de los cánceres en la mama esté relacionada con el uso de los antitranspirantes’

Así resume Cancer Research UK del Reino Unido las opiniones de los expertos sobre la pregunta “¿Producen los antitranspirantes cáncer de mama?”:

‘Esta pregunta sigue abierta porque hace unos años que circula un mensaje de correo electrónico en el que se afirma que los antitranspirantes son una de las causas principales de cáncer de mama. Ahora bien, no existen pruebas convincentes que respalden tal afirmación’

En un seminario de formación dirigido a prensa, el profesor Alan Ashworth, Director del Centro Toby Robins para la Investigación del Cáncer de Mama comentó:

‘El problema de la comunidad científica es que nadie quiere dedicarse a estudiar esto (la supuesta relación con los antitranspirantes) porque ninguno de nosotros cree que merezca la pena estudiarlo por la improbabilidad de que sea cierto.’

Los expertos rechazan otros mitos que relacionan los antitranspirantes con el cáncer de mama

Otro argumento que se esgrime en ocasiones es el de que las sales de aluminio y circonio de los antitranspirantes pueden entrar en el organismo por la axila y acumularse en el tejido mamario, produciendo cáncer.

No existen pruebas en apoyo de tal argumento. De hecho, se ofrecen datos científicos de que los principios activos de los antitranspirantes no producen cáncer de mama en un estudio a gran escala publicado en el Journal of the National Cancer Institute en Octubre de 2002. Este estudio no encontró pruebas que vincularan a los antitranspirantes con el cáncer de mama, y se llegó a la siguiente conclusión:

'La falta de observación de cualquier asociación en tal sentido puede aliviar la preocupación de muchas personas que emplean antitranspirantes o desodorantes para la axila por el posible aumento del riesgo de cáncer de mama'

El National Cancer Institute de los Estados Unidos llega a la misma conclusión:

'Los científicos del National Cancer Institute no tienen constancia de ninguna investigación que respalde la existencia de un vínculo entre el uso de antitranspirantes o desodorantes para la axila y el ulterior desarrollo de cáncer de mama. Tampoco la Food and Drug Administration, que regula los alimentos, cosméticos, medicamentos y productos sanitarios, tiene ninguna prueba ni dato de investigación que apoye la teoría de que los principios activos de los antitranspirantes o los desodorantes para la axila produzcan cáncer'

¿Es cierto que los antitranspirantes contienen unos conservantes llamados parabenos, que han sido relacionados con el cáncer de mama?

Los antitranspirantes que fabricamos son autoconservantes. Esto significa que no necesitan conservantes como los parabenos para cumplir su función eficazmente. Los parabenos, sin embargo, se utilizan con todas las garantías para conservar una amplia gama de productos de uso cotidiano y no provocan cáncer de mama.

¿Qué es un antitranspirante?

Los desodorantes y antitranspirantes se encuentran entre los productos cosméticos más utilizados.

Los **desodorantes** se pueden utilizar en la axila o por todo el cuerpo (sprays) y llevan componentes tales como aromas y alcohol para controlar el olor corporal.

Los **antitranspirantes**, como los desodorantes, suelen llevar aromas para controlar el olor pero, a diferencia de los desodorantes, contienen además principios activos para reducir el sudor de la axila.

Cuando tenemos calor o estrés, automáticamente producimos sudor para reducir la temperatura corporal. Para ello disponemos de miles de glándulas sudoríparas distribuidas por toda la piel y tan sólo el 1% del sudor se produce en las axilas (aunque se percibe más porque es más difícil que se evapore). De este modo, el empleo de un antitranspirante regula la transpiración de la axila, pero no afecta a la capacidad de refrigeración del organismo.

Los antitranspirantes contienen como ingredientes activos sales de aluminio (en ocasiones, de aluminio / circonio) que se disuelven en el sudor dejando una fina capa de gel que cubre las glándulas sudoríparas. Esta capa regula la transpiración en la piel durante unas horas después de haber aplicado el antitranspirante.

Todos los desodorantes y antitranspirantes son sometidos a una exhaustiva evaluación de su seguridad, y cumplen estrictos requisitos legales al respecto.

Unilever y nuestras marcas

Unilever es uno de los mayores fabricantes de desodorantes y antitranspirantes del mundo, y entre nuestras marcas se encuentran Rexona, Axe, Dove e Impulse.

La seguridad de los consumidores es siempre nuestra primera prioridad. Por eso nos hemos interesado por los artículos que vinculan a los antitranspirantes con el cáncer de mama, y hemos dedicado mucho tiempo a analizar los datos y en hablar con los expertos. Los expertos en cáncer coinciden en contestar con un simple "no" a la pregunta "¿Producen los antitranspirantes cáncer?". También nosotros estamos seguros de que no existe una vinculación científica entre los antitranspirantes y el cáncer de mama. Si tuviéramos alguna duda sobre la seguridad de los antitranspirantes, dejaríamos de venderlos.

Información adicional

Si desea leer más sobre las razones por las que los antitranspirantes son seguros, o pedir más información, visite www.antiperspirants.com

Para más información acerca de los factores de riesgo reales relacionados con el cáncer de mama, visite www.cancer.org/docroot/home/index.asp